

BÖRZSÖNY AKCIÓCSOPORT

6. TELEKI 20

TELJESÍTMÉNYTÚRA

Név:.....		Rajtszám:
Rajt:	Cél:	
Pusztatorony nyerge (6,6 km) 12:00 – 18:30	Törökmező (10,6 km) 12:30 – 19:15	Hegyes-tető (17 km) 13:00 – 20:15



**DR. TELEKI PÁL GRÓF
EMLÉKÉRE**



BÖRZSÖNY, 2010. ÁPRILIS 3.

Kedves Résztevő!

„A táj nemcsak kép, hanem teremtő élet is, amely hegyet, növényzetet, embert, testet, lelket, gondolatot, érzést, mintát formál.” (Teleki Pál)

Szeretettel köszöntünk a **6. TELEKI 20 TELJESÍTMÉNYTÚRÁN**. Túránk célja egyrészt emléket állítani gróf Teleki Pál földrajztudós, természetbarát miniszterelnöknek, másrészt elkalauzolni minden indulót a Börzsöny szebbnél-szebb tájaira, hogy megismerhessék a hegység csodálatos értékeit.

A sikeres teljesítés érdekében, és a kellemetlen helyzetek elkerülése érdekében kérjük, **fogadj meg néhány tanácsot**:

- A teljesítménytúra nem verseny, a cél a túra épségben való befejezése, lehetőleg szintidőn belül. Az **ellenőrzőpontok 6 km/órás sebességre nyitnak, és 3 km/órás sebességre zárnak**. Aki gyorsabban akar menni, az lehetőleg induljon később.

- Aki feladni kényszerül a túrát, az lehetőleg ellenőrzőpontnál szálljon ki, ahonnan a rendezők segítségével lakott területre lehet jutni. Viszont a **kiszállásról mindenképpen értesítsd a rendezőket**, hogy ne várjanak hiába. Ezt megteheted a **003670 3124560** vagy a **003620 9169967**-es telefonszámokon, vagy bármelyik túratárssal üzenve. Amennyiben **eltévednél**, és ezen igazolófüzet útvonalleírása sem segít, abban az esetben is hívd a fenti számokat.

- A mezőny végén „seprű” halad, aki szintén segít orvosolni bármilyen problémát. A túra akkor számít teljesítettnek, ha szintidőn belül érkezel be, és minden ellenőrzőpont bélyegzője szerepel az ellenőrző lapodon.

A túrán mindenki saját felelősségére indul, a rendezőségtől kártérítés semmilyen címen nem igényelhető.

A túrán készült **fotókat** vagy azok linkjeit, illetve a túra **gps** adatait szívesen fogadjuk a kenyeosz@yahoo.com e-mail címre. A túra fotói, statisztikai megtekinthetők a borzsonyhegyseg.hu oldalon.

Mindenkinek szép tavaszi időt, és sok élményt kívánunk:



6. Teleki 20 Teljesítménytúra, 2010. április 3.

Táv: 20,6 km Szintidő: 6 óra Szintemelkedés: 613 m

Nevezési díj: 500 Ft

Rajt: Kisinóc, 11:00-15:00

Cél: Zebegény, Kálvária - Trianon emlékhely

Április 3-án a nap nyugszik: 18:18

A túra alatt hívható információs telefonszámok:

Hegyes-tető: 30-856-88-43,

Zebegény: 20-9169967, 70-3124560

Seprű: 70-3124560

Vasúti menetrend kivonat

Vonatok indulnak Zebegényből Vácon át Budapestre 13:03, 14:03, 15:03. 16:00 óra után a következő a menetrend:

Zebegény	16:03	17:03	17:10	18:03	18:10	19:03	20:10	21:10	22:10
Kismaros	16:15	17:15	17:22	18:15	18:22	19:15	20:22	21:22	22:22
Vác	16:26	17:26	17:33	18:26	18:33	19:26	20:33	21:33	22:33
Bpest Ny.	16:54	17:54	18:16	18:54	19:16	19:54	21:16	22:16	23:16

Autóbusz menetrend kivonat

Kóspallag	12:43	15:43	17:43	20:28
Kismaros vá.	13:04	16:04	18:04	20:49
Vác	13:24	16:24		

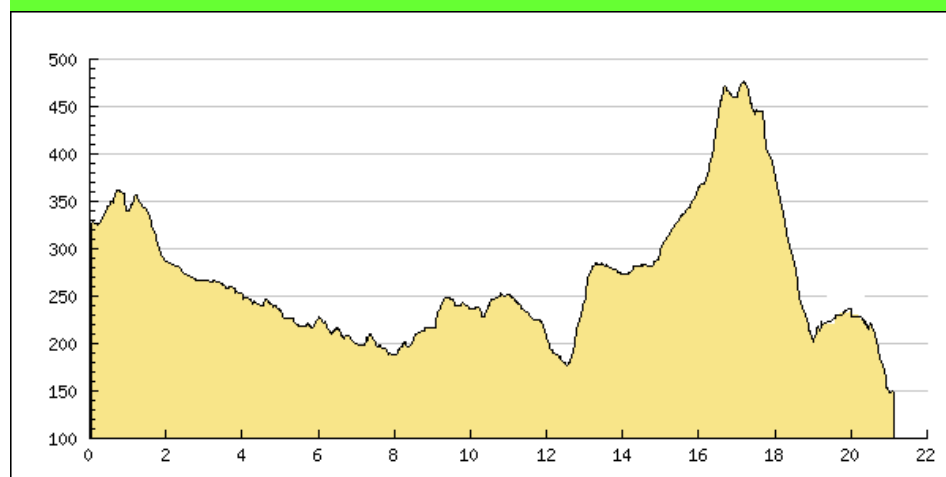
Helyszín**Jelzés****Táv****Szintemelkedés**

a pontig összesen a pontig összesen

Helyszín	Jelzés	Táv	Szintemelkedés	Szintemelkedés	Szintemelkedés
		a pontig összesen	a pontig összesen	összesen	összesen
Kisinóci th. (320m) - RAJT	S■	0	0	0	0
Patak völgy: szalag (349 m)	S+	550m	0,55km	29 m	29 m
Kóspallag: Kálvária (380m)	S+	928m	1,5km	32 m	61 m
Kóspallag: S+-K (240m)	K,S	870m	2,3km	0 m	61 m
Kóspallag: P-K elág. (230m)	P	517m	2,9km	0 m	61 m
Pusztatorony nyerge (200m) - EP	P	3777m	6,6km	40 m	101 m
Szent Gál-föld (200m)	P	2302m	8,9km	57 m	158 m
Törökmező th. (220m) - EP	P	1643m	10,6km	46 m	204 m
Vizes-árok (181m)	K	1984m	12,6km	23 m	227 m
Köves-mező (290m)	K	2480m	15,1km	121 m	348 m
Világos-tér (368 m)	K	1401m	16,5km	85 m	433 m
Hegyes-tető (482m) - EP	K	520m	17km	114 m	547 m
Világos-téri erdő (366 m)	S	654m	17,6km	0 m	547 m
Kálvária: S▲ - K+	S▲	2773m	20,4km	62 m	609 m
Zebegény: Kálvária (170m)		185m	20,6km	4 m	613 m

Útvonalleírás

A **sárga négyzettel** indulunk el. A jelzés egy árok-átkelést követően a rét jobb oldalán halad, majd ahol eléri a patakot, nekünk át kell váltani a szalagozásra, amely meredeken felvág, és kis kanyargás után eléri a kóspallagi Kálváriát. Itt találkozunk a **sárga kereszttel**, amelyen lemegyünk a faluba, és a templomnál rácsatlakozunk egy kis időre a **kék** jelzésre. Ötszáz méter után elérünk egy kanyart, itt nem kanyarodunk jobbra, hanem tovább megyünk egyenesen a **piros** jelzésen. A falu végén balra kanyarodunk, átkelünk egy kis erdőn, és máris a Kis-Hanta-patak völgyében sétálhatunk, a Fekete-hegy alatt. A patakátkeléseknél minden bizonnyal nehézséget fog okozni a hóolvadás miatti magas vízállás. A Boglya-kőnél jobbra kanyarodunk, és nemsokára elérjük a pusztatoronyi Halastavat. A piros jelzés felmegy a vulkanikus kúpra, és a piros rom jelzésénél lévő **ellenőrzőponttól** meredeken lemegy a főúthoz. Ezen jobbra indulunk, majd befordulunk balra, ám nem megyünk fel a szemben lévő dombra a Békás-rét felé, hanem rögtön balra fordulunk. Jobbra a Toronyalja kolostor dombja kíséri minket, utunk jobbra ível, majd egy kerítésnél balra kanyarodik a patak felé. Átkelünk a patakon, jobbra fordulunk, és annak völgyében folytatjuk utunkat. Ennek végén a patak jobbra fordul, ám mi felmegyünk a jellegfa felé, majd balra tartó szekérúton elérjük a betonutat, mely Törökmező felé visz. Az útról az emelkedő után kell jobbra lemenni a **zöld és piros** jelzéssel a turistaházhoz, a következő **ellenőrzőponthoz**. Itt a **kék** jelzésre váltunk, mellyel leereszkedünk a Csernák-kút árkába. Innen felfelé megmásszuk a vadvédelmi kerítést, és némi erdei ösvényen megtett út után elérjük a Köves-mezőre vezető betonutat, mellyel párhuzamosan, bent az erdőben halad a **kék** jelzés. A Köves-mező parkolójától hol erdőben, hol a murvás utat keresztezve jutunk a Világos-téri rétre. Itt következik az utolsó emelkedő a Hegyes-tetőig, az utolsó **ellenőrzőpontig**. A kilátótól sajnos vissza kell menni a Világos-tér mögötti erdőig, ahonnan a **sárga** jelzés lekanyarog a Remetekereszt-bércen át Zebegénybe. A bérc utolsó szakaszán a jelzés lekanyarodik jobbra, ezt érdemes figyelni, ugyanis így kikerülhető az ifjúsági tábor. A sárga eléri a Kálvária előtti nyeret, ahol a sárga a kék kereszttel találkozik. Mi jobbra fordulunk, pár méter megtesszünk a kék kereszttel, majd balra kanyarodunk a sárga háromszögre, amely elvezet bennünket a célhoz, a zebegényi Kálváriához. Jó utat!

**A TELEKI 20 MAGASSÁGI DIAGRAMMJA**

(Forrás: turistautak.hu)

Következő túráink

2010. április 10. Váci Csata Emléktúrák - Cserhát
2010. június 19. Turul 192 – Budai hg., Pilis, Visegrádi hg.
2010. július 4. Erdőkerülő - Börzsöny
2009. október 16. XII. Börzsöny Vándortúra - Börzsöny
2009. december 11. Börzsöny Vulkántúra - Börzsöny
részletek: borzsonyhegyseg.hu, ttt.tr.hu

A Teleki 20 legjei:

Legtöbb induló: 2007 – 63 fő
Legtöbb teljesítő: 2007 – 56 fő
Összesen induló (2005-2009): 254 fő
Összesen teljesítő (2005-2009): 200 fő (79%-os teljesítés)
(2009-ig legalább egyszer 191 fő teljesítette a túrát.)

Örökranglisták

Leggyorsabb női teljesítők:

1. Budai Katalin (2008) – 3:00
2. Szemán Ildikó dr. (2008) – 4:00
3. Móré Tímea (2008) – 4:05

Leggyorsabb férfi teljesítők:

1. Gyenes János (2005) – 3:40
2. Tamics Gábor dr. és Pánczél Tamás (2008) – 4:00
3. Nagy Győző (2007) – 4:07

Legidősebb női teljesítők:

1. Vaszari Edit 2007-ben 56 évesen
2. Szántó Pálné 2005-ben 55 évesen
3. Somogyiné Katona Mária 2006-ban 53 évesen

Legidősebb férfi teljesítők:

1. Mátravölgyi István 2007-ben 67 évesen
2. Törék István 2005-ben 64 évesen
3. Vasanits László 2005-ben 62 évesen

Legifjabb lány teljesítő:

1. Vasanits Flóra 8 évesen 2005-ben
2. Gránicz Viola 11 évesen 2006-ban
3. Váradi Szonja 12 évesen 2005-ben

Legifjabb fiú teljesítő:

1. Tóth Attila Lehel 2 évesen 2009-ben
2. Tóth Kornél 8 évesen 2007-ben
3. Bunya Máté 9 évesen 2007-ben

Teleki Pál gondolatai

„Anyagi veszedelmek helyett lelkiek azok a veszedelmek, amelyek Európát szagattják s ennek következtében minden nemzet vigyázzon saját lelkére, hogy erős és tiszta maradjon.”

„Ha mi nem tartjuk meg a magunk mivoltát, a magunk lelkiségét, a nemzetnek a maga mivoltáról vallott felfogását, amely itt ezen a helyén a világnak, ebben az időbeli és térbeli tájban az egyedüli lehető, földrajzilag és népileg adott, abban az esetben megszűnik a nemzet, Európának egyik nemzete, alkotóeleme. Akkor emberek leszünk csak, porszemek, széjjel hullunk és soha többé felismerhetők nem leszünk.”

„Kis országokban nem lehet ugyanazt csinálni, mint nagy országokban. Kinek-kinek a maga körülményei szerint kell berendezkednie.”

„A magyar föld, éppúgy a magyar nemzet, mint a magyar nép, és a magyar földről való intézkedéseinkhez éppen olyan kötelességérzettel és áhítattal kell hozzájárulni, mint a magyar föld megmunkálásához.”

„A táj nemcsak kép, hanem teremtő élet is, amely hegyet, növényzetet, embert, testet, lelket, gondolatot, érzést, mintát formál.”

„Az ember minél többet tud, annál szerényebb lesz, mert a vallás nem más a tudós számára, mint a megismerése a végtelennel szemben annak, hogy végesek vagyunk.”

„Sokszor külső erőktől várjuk a nemzet olyan gyarapodását is, amelyet erős és önérzetes nemzet mindig csak önmaga hajt végre.”

„Jövők áldozatosságot, lelkiismeretességet, tisztességet, hazafiságot és vallásosságot követel meg tőlünk. Küzdenünk, dolgoznunk kell egy mélyebb, igaz, hivalkodás és mérlegelés nélküli tisztos hazafiságért, amit tanítanunk kell. MERJÜNK MAGYAROK LENNI!”

