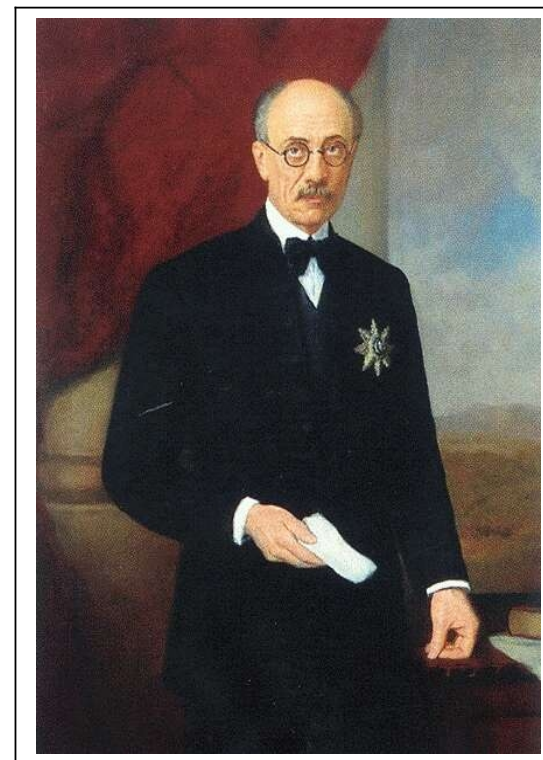


Név:.....		Rajtszám:
Rajt: .....	Cél: .....	
Pusztatorony nyerge (6,6 km) 12:00 – 18:30	Törökmező (10,6 km) 12:30 – 19:15	Hegyes-tető (17 km) 13:00 – 20:15

BÖRZSÖNY AKCIÓCSOPORT

## 7. TELEKI 20 TELJESÍTMÉNYTÚRA



**DR. TELEKI PÁL GRÓF  
EMLÉKÉRE**



*BÖRZSÖNY, 2011. ÁPRILIS 2.*

## Kedves Résztvevő!

„A táj nemcsak kép, hanem teremtő élet is, amely hegyet, növényzetet, embert, testet, lelket, gondolatot, érzést, mintát formál.” (Teleki Pál)

Szeretettel köszöntünk a **7. TELEKI 20 TELJESÍTMÉNYTÚRÁN**. Túránk célja egyrészt emléket állítani gróf Teleki Pál földrajztudós, természetbarát miniszterelnöknek, másrészt elkalauzolni minden indulót a Börzsöny szebbnél-szebb tájaira, hogy megismerhessék a hegység csodálatos értékeit.

A sikeres teljesítés érdekében, és a kellemetlen helyzetek elkerülése érdekében kérjük, **fogadj meg néhány tanácsot**:

- A teljesítménytúra nem verseny, a cél a túra épségben való befejezése, lehetőleg szintidőn belül. Az **ellenőrzőpontok 6 km/órás sebességre nyitnak, és 3 km/órás sebességre zárnak**. Aki gyorsabban akar menni, az lehetőleg induljon később.

- Aki feladni kényszerül a túrát, az lehetőleg ellenőrzőpontnál szálljon ki, ahonnan a rendezők segítségével lakott területre lehet jutni. Viszont a **kiszállásról mindenképpen értesítsd a rendezőket**, hogy ne várjanak hiába. Ezt megteheted a **003670 3124560** vagy a **003620 9169967**-es telefonszámokon, vagy bármelyik túratárssal üzenve. Amennyiben **eltévednél**, és ezen igazolófüzet útvonalleírása sem segít, abban az esetben is hívd a fenti számokat.

- A mezőny végén „seprű” halad, aki szintén segít orvosolni bármilyen problémát. A túra akkor számít teljesítettnek, ha szintidőn belül érkezel be, és minden ellenőrzőpont bélyegzője szerepel az ellenőrző lapodon.

**A túrán mindenki saját felelősségére indul, a rendezőségtől kártérítés semmilyen címen nem igényelhető.**

A túrán készült **fotókat** vagy azok linkjeit, illetve a túra **gps** adatait szívesen fogadjuk a [kenyeosz@yahoo.com](mailto:kenyeosz@yahoo.com) e-mail címre. A túra fotói, statisztikai megtekinthetők a [borzsonyhegyseg.hu](http://borzsonyhegyseg.hu) oldalon.

Mindenkinek szép tavaszi időt, és sok élményt kívánunk:



## A Teleki 20 legjei

**Legtöbb induló: 2010 – 71 fő**

**Legtöbb teljesítő: 2010 – 65 fő**

**Összesen induló (2005-2010): 325 fő**

**Összesen teljesítő (2005-2010): 265 fő (82%-os teljesítés)**  
**(2010-ig legalább egyszer 245 fő teljesítette a túrát.)**

## Örökranglisták

**Leggyorsabb női teljesítők:**

1. Budai Katalin (2010) – 2:55
2. Budai Katalin (2008) – 3:00
3. Szemán Katalin dr. (2008) – 4:00

**Leggyorsabb férfi teljesítők:**

1. Esztocsák Milán (2010) – 3:25
2. Gyenes János (2005) – 3:40
3. Tamics Gábor dr. és Pánczél Tamás (2008) – 4:00

**Legidősebb női teljesítők:**

1. Vaszari Edit 2007-ben 56 évesen
2. Szántó Pálné 2005-ben 55 évesen
3. Kajtár Péterné 2010-ben 55 évesen

**Legidősebb férfi teljesítők:**

1. Mátravölgyi István 2007-ben 67 évesen
2. Török István 2005-ben 64 évesen
3. Vasanits László 2005-ben 62 évesen

**Legifjabb lány teljesítő:**

1. Vasanits Flóra 8 évesen 2005-ben
2. Gránicz Viola 11 évesen 2006-ban
3. Váradi Szonja 12 évesen 2005-ben

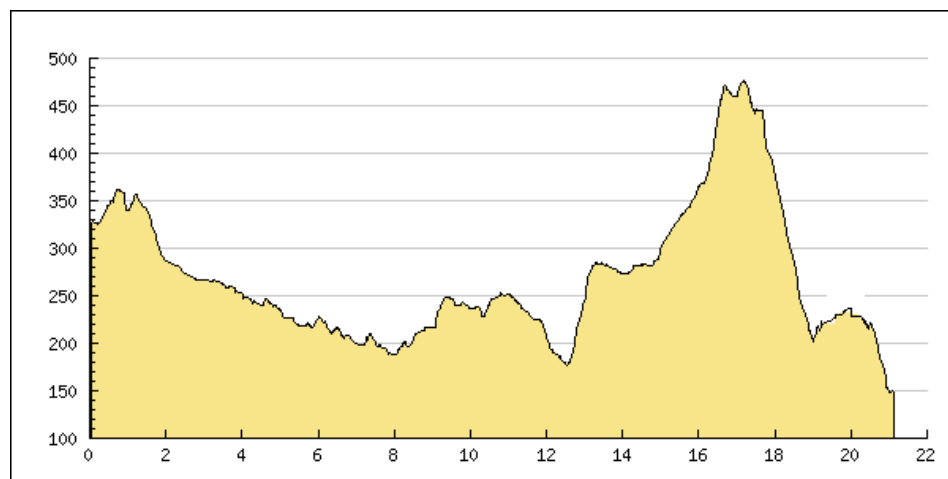
**Legifjabb fiú teljesítő:**

1. Tóth Attila Lehel 2 évesen 2009-ben
2. Tóth Kornél 8 évesen 2007-ben
3. Bunya Máté 9 évesen 2007-ben

**Helyszín****Jelzés****Táv****Szintemelkedés**

a pontig összesen a pontig összesen

Helyszín	Jelzés	Táv	Szintemelkedés	Szintemelkedés	Szintemelkedés
		a pontig összesen	a pontig összesen	a pontig összesen	a pontig összesen
Kisinóci th. (320m) - RAJT	K,S	0	0	0	0
Patak völgy (349 m)	K	550m	0,55km	29 m	29 m
Kóspallag: Kálvária (380m)	K	928m	1,5km	32 m	61 m
Kóspallag: templom (240m)	K,S	870m	2,3km	0 m	61 m
Kóspallag: P-K elág. (230m)	P	517m	2,9km	0 m	61 m
<b>Pusztatorony nyerge (200m) – EP</b>	<b>P</b>	<b>3777m</b>	<b>6,6km</b>	<b>40 m</b>	<b>101 m</b>
Szent Gál-föld (200m)	P	2302m	8,9km	57 m	158 m
<b>Törökmező th. (220m) - EP</b>	<b>K</b>	<b>1643m</b>	<b>10,6km</b>	<b>46 m</b>	<b>204 m</b>
Vizes-árok (181m)	K	1984m	12,6km	23 m	227 m
Köves-mező (290m)	K	2480m	15,1km	121 m	348 m
Világos-tér (368 m)	K	1401m	16,5km	85 m	433 m
<b>Hegyes-tető (482m) – EP</b>	<b>S</b>	<b>520m</b>	<b>17km</b>	<b>114 m</b>	<b>547 m</b>
Világos-téri erdő (366 m)	S	654m	17,6km	0 m	547 m
Kálvária: S▲ - K+	S▲	2773m	20,4km	62 m	609 m
<b>Zebegény: Kálvária (170m)</b>		<b>185m</b>	<b>20,6km</b>	<b>4 m</b>	<b>613 m</b>

**A TELEKI 20 MAGASSÁGI DIAGRAMMJA**

(Forrás: turistautak.hu)

**Útvonalleírás**

A **kékkel** és a **sárga négyzettel** indulunk el. A jelzés egy árok-átkelést követően a rét jobb oldalán halad, majd ahol eléri a patakot, nekünk át kell kelni a vízfolyás másik oldalára, majd a **kék** meredeken felvág, és kis kanyargás után eléri a kóspallagi Kálváriát. Innen leereszkedünk a faluba, a templomnál jobbról becsatlakozik a sárga jelzés. Ötszáz méter után, a boltnál elérünk egy kanyart, itt nem kanyarodunk jobbra, hanem tovább megyünk egyenesen a **piros** és a **sárga** jelzésen. A falu végén balra kanyarodunk, átkelünk egy kis erdőn, és máris a Kis-Hanta-patak völgyében sétálhatunk, a Fekete-hegy alatt. A Boglya-kőnél a sárga elmegy balra, mi a **pirossal** jobbra kanyarodunk, és nemsokára elérjük a pusztatoronyi Halastavat. A piros jelzés felmegy a vulkanikus kúpra, és a piros rom elágazásánál lévő **ellenőrzőponttól** meredeken lemegy a főúthoz. Ezen jobbra indulunk, majd befordulunk balra, ám nem megyünk fel a szemben lévő dombra a Békás-rét felé, hanem rögtön balra fordulunk. Jobbra a Toronyalja kolostor dombja kísér minket, utunk jobbra ível, majd egy kerítésnél balra kanyarodik a patak felé. Átkelünk a patakon, jobbra fordulunk, és annak völgyében folytatjuk utunkat. Ennek végén a patak jobbra fordul, ám mi felmegyünk a jellegfa felé, majd balra tartó szekérúton elérjük a betonutat, mely Törökmező felé visz. Az útról az emelkedő után kell jobbra lemenni a **zöld** és **piros** jelzéssel a turistaházhoz, a következő **ellenőrzőponthoz**. Itt a **kék** jelzésre váltunk, mellyel leereszkedünk a Csernák-kút árkába. Innen felfelé megmásszuk a vadvédelmi kerítést, és némi erdei ösvényen megtett út után elérjük a Köves-mezőre vezető betonutat, mellyel párhuzamosan, bent az erdőben halad a **kék** jelzés. A Köves-mező parkolójától hol erdőben, hol a murvás utat keresztezve jutunk a Világos-téri rétre. Itt következik az utolsó emelkedő a Hegyes-tetőig, az utolsó **ellenőrzőpontig**. A kilátótól a **sárga** jelzéssel vissza kell menni a Világos-tér mögötti erdőig, ahol a **sárga** lekanyarodik balra a kékről, és lekanyarog a Remetekereszt-bércen át Zebegénybe. A bérc utolsó szakaszán a jelzés lekanyarodik jobbra, ezt érdemes figyelni, ugyanis így kikerülhető az ifjúsági tábor. A sárga eléri a Kálvária előtti nyeret, ahol a sárga a **kék kereszttel** találkozik. Mi jobbra fordulunk, pár métert megteszünk a kék kereszttel, majd balra kanyarodunk a **sárga háromszögre**, amely elvezet bennünket a célhoz, a zebegényi Kálváriához. Jó utat!

## Teleki Pál gondolatai

„Anyagi veszedelmek helyett lelkiek azok a veszedelmek, amelyek Európát szaggatják s ennek következtében minden nemzet vigyázzon saját lelkére, hogy erős és tiszta maradjon.”

„Ha mi nem tartjuk meg a magunk mivoltát, a magunk lelkiségét, a nemzetnek a maga mivoltáról vallott felfogását, amely itt ezen a helyén a világnak, ebben az időbeli és térbeli tájban az egyedüli lehető, földrajzilag és népileg adott, abban az esetben megszűnik a nemzet, Európának egyik nemzete, alkotóeleme. Akkor emberek leszünk csak, porszemek, széjjelhullunk és soha többé felismerhetők nem leszünk.”

„Kis országokban nem lehet ugyanazt csinálni, mint nagy országokban. Kinek-kinek a maga körülményei szerint kell berendezkednie.”

„A magyar föld, éppúgy a magyar nemzet, mint a magyar nép, és a magyar földről való intézkedéseinkhez éppen olyan kötelességérzettel és áhítattal kell hozzájárulni, mint a magyar föld megmunkálásához.”

„Az ember minél többet tud, annál szerényebb lesz, mert a vallás nem más a tudós számára, mint a megismerése a végtelennel szemben annak, hogy végesek vagyunk.”

„Sokszor külső erőktől várjuk a nemzet olyan gyarapodását is, amelyet erős és önértékes nemzet mindig csak önmaga hajt végre.”

„Jövönk áldozatosságot, lelkiismeretességet, tisztességet, hazafiságot és vallásosságot követel meg tőlünk. Küzdenünk, dolgoznunk kell egy mélyebb, igaz, hivalkodás és mérlegelés nélküli tisztos hazafiságért, amit tanítanunk kell. MERJÜNK MAGYAROK LENNI!”

## 7. Teleki 20 Teljesítménytúra, 2011. április 2.

Táv: 20,6 km Szintidő: 6 óra Szintemelkedés: 613 m  
Nevezési díj: 500 Ft  
Rajt: Kisinóc, 11:00-15:00  
Cél: Zebegény, Kálvária - Trianon emlékhely

**Április 2-án a nap nyugszik: 18:18**  
**A túra alatt hívható információs telefonszámok:**

### Vasúti menetrend kivonat

Vonatok indulnak Zebegényből Vácon át Budapestre 13:01, 14:01, 15:01. 16:00 óra után a következő a menetrend:

Zebegény	16:01	17:01	17:07	18:01	18:07	19:01	20:06	21:06	22:10
Kismaros	16:13	17:13	17:19	18:15	18:22	19:15	20:22	21:22	22:22
Vác	16:24	17:24	17:30	18:26	18:33	19:26	20:33	21:33	22:33
Bpest Ny.	16:54	17:54	18:16	18:54	19:16	19:54	21:16	22:16	23:16

### Következő túránk:

**2011. április 23. - Horthy Miklós 38 km-es emléktúra**

**Táv:** 38 km

**Szintemelkedés:** 510 m

**Szintidő:** 10 óra

**Rajt:** Drégelypalánk, vasútállomás 7:00 – 9:30

**Útvonal:** Drégelypalánk – Ipoly (átkelés kenuval) – Ipolyhídvég – Ipolyfödemes – Medve-kút – Ipolyság – Tesmag - Ipoly (átkelés kenuval) - Drégelypalánk

**Nevezési díj: előnevezőknek NINCS**

Nevezni a [borzsonyhegyseg@gmail.com](mailto:borzsonyhegyseg@gmail.com) címen, vagy a 0670/3124560-as telefonszámon lehet. Kérésre itinert küldjük.

**Helyszínen nevezőknek a nevezési díj: 200 Ft/fő**

**Díjazás:** emléklap, kitűző

**Szolgáltatás:** tea, pogácsa

!!!: Az Ipoly áradása esetén a túra útvonala: Parassapuszta – Ipolyság- Tesmag – Ipolyfödemes – Medve-kút – Ipolyság – Parassapuszta

A táv ez esetben 26 km, a szintidő 7 óra. Minden előnevezőt informálunk az esetleges változásról.

**További információk:** [borzsonyhegyseg@gmail.com](mailto:borzsonyhegyseg@gmail.com), 0670/3124560