

Név:.....		Rajtszám:
Rajt: .....	Cél: .....	
Drégely vára (4 km) 7:30 – 11:00	Csánki-kert (9,2 km) 8:30 – 12:30	Királyháza (13,6 km) 9:00 – 14:00
Magosfa nyerge (18,9 km) 10:00 – 15:30	Nagy-Hideg-hegy (23 km) 11:00 – 16:30	Kisinóc (28,8 km) 11:00 – 17:30

BÖRZSÖNY AKCIÓCSOPORT

## 6. TELEKI 30 TELJESÍTMÉNYTÚRA



DR. TELEKI PÁL GRÓF  
EMLÉKÉRE



BÖRZSÖNY, 2010. ÁPRILIS 3.

## Kedves Résztevő!

„A táj nemcsak kép, hanem teremtő élet is, amely hegyet, növényzetet, embert, testet, lelket, gondolatot, érzést, mintát formál.” (Teleki Pál)

Szeretettel köszöntünk a **6. TELEKI 30 TELJESÍTMÉNYTÚRÁN**. Túránk célja egyrészt emléket állítani gróf Teleki Pál földrajztudós, természetbarát miniszterelnöknek, másrészt elkalauzolni minden indulót a Börzsöny szebbnél-szebb tájaira, hogy megismerhessék a hegység csodálatos értékeit.

A sikeres teljesítés érdekében, és a kellemetlen helyzetek elkerülése érdekében kérjük, **fogadj meg néhány tanácsot**:

- A teljesítménytúra nem verseny, a cél a túra épségben való befejezése, lehetőleg szintidőn belül. Az **ellenőrzőpontok 6 km/órás sebességre nyitnak, és 3 km/órás sebességre zárnak**. Aki gyorsabban akar menni, az lehetőleg induljon később.

- Aki feladni kényszerül a túrát, az lehetőleg ellenőrzőpontra szálljon ki, ahonnan a rendezők segítségével lakott területre lehet jutni. Viszont a **kiszállásról mindenképpen értesítsd a rendezőket**, hogy ne várjanak hiába. Ezt megteheted a **003670 3124560** vagy a **003620 9169967**-es telefonszámokon, vagy bármelyik túratárral üzenve. Amennyiben **eltévednél**, és ezen igazolófüzet útvonalleírása sem segít, abban az esetben is hívd a fenti számokat.

- A mezőny végén „seprű” halad, aki szintén segít orvosolni bármilyen problémát. A túra akkor számít teljesítettnek, ha szintidőn belül érkezel be, és minden ellenőrzőpont bélyegzője szerepel az ellenőrző lapodon.

**A túrán mindenki saját felelősségére indul, a rendezőségtől kártérítés semmilyen címen nem igényelhető.**

A túrán készült **fotókat** vagy azok linkjeit, illetve a túra **gps** adatait szívesen fogadjuk a [kenyeosz@yahoo.com](mailto:kenyeosz@yahoo.com) e-mail címre. A túra fotói, statisztikai megtekinthetők a [borzsonyhegyseg.hu](http://borzsonyhegyseg.hu) oldalon.

Mindenkinek szép tavaszi időt, és sok élményt kívánunk:



## 6. Teleki 30 Teljesítménytúra, 2010. április 3.

Táv: 28,8 km    Szintidő: 8 óra    Szintemelkedés: 1441 m  
Nevezési díj: 800 Ft  
Rajt: Drégelypalánk 7:00 – 9:30  
Cél: Kisinóc

**Április 3-án a nap nyugszik: 18:18**

**A túra alatt hívható információs telefonszámok:**

Drégelyvár: 20-9689450, Magosfa-nyereg: 30-663-46-44

Kisinóc: 20-3339668, Seprű: 70-3124560

### Vasúti menetrend kivonat

Kismaros	16:15	17:15	17:22	18:15	18:22	19:15	20:22	21:22	22:22
Vác	16:26	17:26	17:33	18:26	18:33	19:26	20:33	21:33	22:33
Bpest Ny.	16:54	17:54	18:16	18:54	19:16	19:54	21:16	22:16	23:16

### Autóbusz menetrend kivonat

Kóspallag	12:43	15:43	17:43	20:28
Kismaros vá.	13:04	16:04	18:04	20:49
Vác	13:24	16:24		



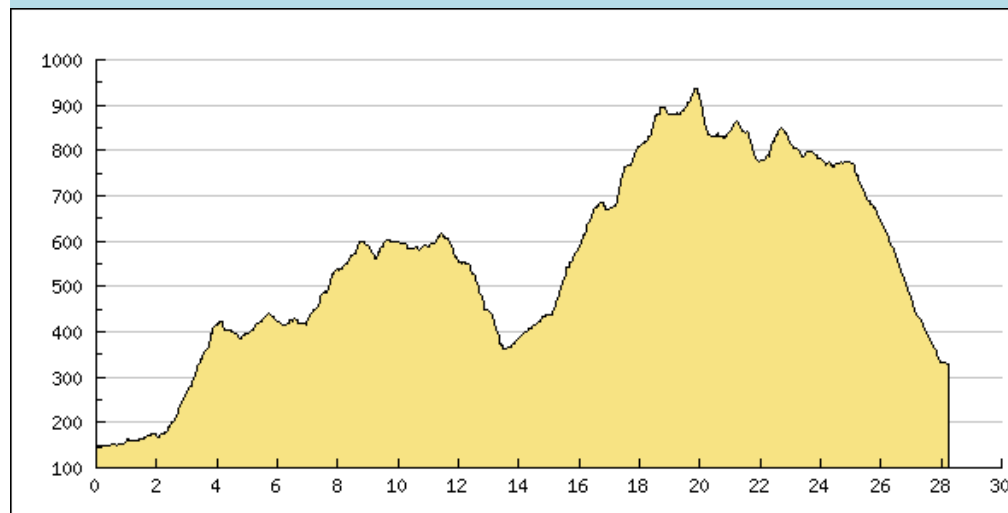
**Helyszín****Jelzés****Táv****Szintemelkedés**

a pontig összesen a pontig összesen

Helyszín	Jelzés	Táv	Szintemelkedés	Szintemelkedés	Szintemelkedés
		a pontig összesen	a pontig összesen	a pontig összesen	a pontig összesen
<b>Drégely v.m. (147 m) - rajt</b>	<b>P+</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Schaffer-kút (188 m)	P+	2355m	<b>2,4km</b>	59 m	59 m
P-L leágazás (390 m)	PL	1300m	<b>3,7km</b>	176 m	235 m
<b>Drégely vára (444m) - EP</b>	<b>PL</b>	<b>288m</b>	<b>4km</b>	<b>57 m</b>	<b>292 m</b>
Börzsönyi kék (402m)	K	290m	<b>4,3km</b>	2m	294 m
Kővágó-hegy: K-P elágazás (398m)	K	788m	<b>5,1km</b>	19 m	313 m
Pénzásás (417m)	K■	1800m	<b>6,8km</b>	60 m	373 m
<b>Csánki-kert (562m) - EP</b>	<b>S</b>	<b>2398m</b>	<b>9,2km</b>	<b>192 m</b>	<b>565 m</b>
Tótok útja:P-S (527m)	P	3200m	<b>12,4km</b>	34 m	665 m
<b>Királyháza (370m) - EP</b>	<b>P</b>	<b>1180m</b>	<b>13,6km</b>	<b>6 m</b>	<b>671 m</b>
Nagy-Mána (707m)	P	3166m	<b>16,8km</b>	353 m	1024 m
<b>Magosfa nyerge (894 m)-EP</b>	<b>P,Z</b>	<b>2162m</b>	<b>18,9km</b>	<b>197 m</b>	<b>1221 m</b>
Csóványos (938m)	P,K	1064m	<b>20km</b>	62 m	1283 m
Rakodó (770m)	P,K	2300m	<b>22,3km</b>	51 m	1334 m
<b>Nagy-Hideg-hegy: th (844 m)-EP (pecsét önállóan)</b>	<b>K</b>	<b>753m</b>	<b>23km</b>	<b>74 m</b>	<b>1408 m</b>
<b>Kisínóci th. (320m) - CÉL</b>		<b>5785m</b>	<b>28,8km</b>	<b>33m</b>	<b>1441m</b>

**Útvonalleírás**

Drégely vasúti megállótól indulunk útnak: átkelünk a vasúton, és a híd után balra kanyarodunk a fentről érkező piros kereszt jelzéssel. A falut elhagyva átsétálunk a 2-es út hídja alatt, majd balra átlépünk a vasúton. Balról borospincék, hétvégi házak kísérnek, de lassan elmaradnak. Pár száz méter után jobbra kanyarodunk, visszatérünk a vasút másik oldalára és máris a Schaffer-kútnál vagyunk. Innen kezdünk el felfelé kapaszkodni egészen Drégely vára alá. A várba, az **1. ellenőrzőponthoz a piros L** jelzés visz fel. Miután a vár másik oldalán leereszkedtünk, a **kék** jelzésen balra kanyarodunk. A Kővágó-hegy oldalában haladunk a Tábor-tetőn át, mikor az erdőbe érve szemből megérkezik a **piros** jelzés. Itt fordulunk jobbra a **kék** jelzéssel együtt és a Törökasszony útján leereszkedünk. Ne térjünk le jobbra a csábító erdészeti útra, hanem maradjunk a szűk ösvényen, ami a Pénzásás nyergébe visz. FIGYELEM!!! A nyereg évek óta kritikus pontja a Telekinek! Innen ugyanis a **kék■**-en kell mennünk, ami a jó minőségű aszfaltúton visz. Az aszfaltról pár kanyar után – ami a Wenckheim vadászkastélyhoz vezet – a **kék■** felmegy az erdőbe, majd balra ívelve elér egy széles feltáró utat, ami felvisz a Köember alatti nyeregbe. Itt nem fordulunk jobbra a gerincen, hanem a szemben lévő úton leereszkedünk a Csánki-kertbe, ahol vár minket a **2. ellenőrzőpont**. A ponttól a **sárgával** jobbra megyünk fel a gerincre, amelyre felérve nagyjából szintben haladunk, majd a Bugyihót jobbról kerülve lefelé indulunk. (A gerincen kettéágazik az út, a kerítés mellett a bal oldali úton kell maradni.) A Bugyihóról leereszkedve szemből aztán megérkezik a **piros** jelzés, amellyel balra kell fordulnunk, hogy lemehecssünk Királyházára. (A patak áradása miatt célszerű kicsit jobbra tartani, és egy rögtönzött „hídon” átkelni.) Az útra kiérve kicsit balra kell menni, majd az első jobbról érkező úton felkanyarodni, hogy kb. 50 méter múlva máris a **3. ellenőrzőpont**on teázhassunk. A **piros**on megyünk tovább a Rakottás-patak völgyében, hogy nemsokára elérjük a Nagy-Mána-bércet, amelyen megkezdjük hosszú kapaszkodásunkat, mely hol szép bükkösben vezet, hol meredek sziklás helyeken, hol füves gerincen. A Sasfészek-bérc után még emelkedünk egy kicsit, aztán elérjük a **4. ellenőrzőpontot** a Magosfa alatti nyeregben. (Itt számolni kell a hó okozta nehézségekkel is. Március 22-én 600 méteren volt a hóhatár, 800 méteren pedig 40 cm-es hó volt, főként az északi oldalon.) Innen balra megyünk tovább a **piros**on a Csóványosig, majd az ország egyik legszebb gerincén a következő **ellenőrzőpontig**, a Nagy-Hideg-hegyig, ahol önállóan beütjük a Duna-Ipoly Nemzeti Park vagy az Országos Kék Túra **pecsétjét** igazolófüzetünkbe. A **kék** jelzésen indulunk le a Nagy-Inóc oldalában, majd az Inóci-vágáson, hogy végre elérjük célunkat, a kisinóci turistaház előtti teret. Jó utat!

**A TELEKI 30 MAGASSÁGI DIAGRAMMJA**

(Forrás: turistautak.hu)

## Következő túráink

2010. április 10. Váci Csata Emléktúrák - Cserhát  
2010. június 19. Turul 192 – Budai hg., Pilis, Visegrádi hg.  
2010. július 4. Erdőkerülő - Börzsöny  
2009. október 16. XII. Börzsöny Vándortúra - Börzsöny  
2009. december 11. Börzsöny Vulkántúra - Börzsöny  
**részletek: borzsonyhegyseg.hu, ttt.tr.hu**

## A Teleki 30 legjei:

**Legtöbb induló: 2009 – 71 fő**  
**Legtöbb teljesítő: 2008 – 65 fő**  
**Összesen induló (2005-2009): 278 fő**  
**Összesen teljesítő (2005-2009): 249 fő (90%-os teljesítés)**  
**(2009-ig legalább egyszer 223 fő teljesítette a túrát.)**

## Örökranglisták

### Leggyorsabb női teljesítők:

1. Berecz Éva (2007) – 5:45
2. Samu Piroska (2009) – 5:55
3. Rózsa Márta (2009) – 6:30

### Leggyorsabb férfi teljesítők:

1. Keresztes Róbert (2009) – 4:03
2. Szabó Ákos (2007) – 4:55
3. Gubu Martin (2005) – 5:10

### Legidősebb női teljesítők:

1. Lencsés Éva 2005-ben 66 évesen
2. Wéber Julianna dr. 2008-ban 52 évesen
3. Samu Piroska 2009-ben 51 évesen

### Legidősebb férfi teljesítők:

1. Szilágyi Sándor dr. 2008-ben 69 éves
2. Törék István 2009-ben 68 évesen
3. Sváb László 2008-ban 68 évesen

### Legifjabb lány teljesítő:

1. Bubán Alexandra 11 évesen 2005-ben
2. Varga Virág 15 évesen 2005-ben
3. Nyika Ágnes 21 évesen 2005-ben

### Legifjabb fiú teljesítő:

1. Szajkó Ferenc 12 évesen 2005-ben
2. Hajagos Miklós 13 évesen 2008-ban
3. Kovács Balázs 14 évesen 2007-ben

## Teleki Pál gondolatai

„Anyagi veszedelmek helyett lelkiek azok a veszedelmek, amelyek Európát szaggatják s ennek következtében minden nemzet vigyázzon saját lelkére, hogy erős és tiszta maradjon.”

„Ha mi nem tartjuk meg a magunk mivoltát, a magunk lelkiségét, a nemzetnek a maga mivoltáról vallott felfogását, amely itt ezen a helyén a világnak, ebben az időbeli és térbeli tájban az egyedüli lehető, földrajzilag és népileg adott, abban az esetben megszűnik a nemzet, Európának egyik nemzete, alkotóeleme. Akkor emberek leszünk csak, porszemek, széjjelhullunk és soha többé felismerhetők nem leszünk.”

„Kis országokban nem lehet ugyanazt csinálni, mint nagy országokban. Kinek-kinek a maga körülményei szerint kell berendezkednie.”

„A magyar föld, éppúgy a magyar nemzet, mint a magyar nép, és a magyar földről való intézkedéseinkhez éppen olyan kötelességérzettel és áhítattal kell hozzájárulni, mint a magyar föld megmunkálásához.”

„A táj nemcsak kép, hanem teremtő élet is, amely hegyet, növényzetet, embert, testet, lelket, gondolatot, érzést, mintát formál.”

„Az ember minél többet tud, annál szerényebb lesz, mert a vallás nem más a tudós számára, mint a megismerése a végtelennel szemben annak, hogy végesek vagyunk.”

„Sokszor külső erőktől várjuk a nemzet olyan gyarapodását is, amelyet erős és önérzetes nemzet mindig csak önmaga hajt végre.”

„Jövők áldozatosságát, lelkiismeretességet, tisztességet, hazafiságot és vallásosságot követel meg tőlünk. Küzdenünk, dolgoznunk kell egy mélyebb, igaz, hivalkodás és mérlegelés nélküli tisztos hazafiságért, amit tanítanunk kell. MERJÜNK MAGYAROK LENNI!”

