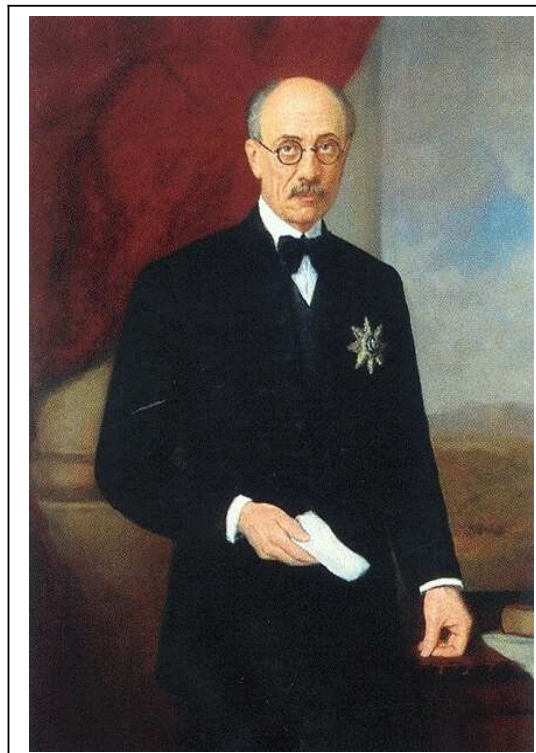


Név:.....		Rajtszám:
Rajt:	Cél:	
Drégely vára (4 km) 7:30 – 11:00	Csánki-kert (9,2 km) 8:30 – 12:30	Királyháza (13,6 km) 9:00 – 14:00
Magosfa nyerge (18,9 km) 10:00 – 15:30	Nagy-Hideg-hegy (23 km) 11:00 – 16:30	Kisinóc (28,8 km) 11:00 – 17:30

BÖRZSÖNY AKCIÓCSOPORT

7. TELEKI 30

TELJESÍTMÉNYTÚRA



**DR. TELEKI PÁL GRÓF
EMLÉKÉRE**



BÖRZSÖNY, 2011. ÁPRILIS 2.

Kedves Résztevő!

„A táj nemcsak kép, hanem teremtő élet is, amely hegyet, növényzetet, embert, testet, lelket, gondolatot, érzést, mintát formál.” (Teleki Pál)

Szeretettel köszöntünk a **7. TELEKI 30 TELJESÍTMÉNYTÚRÁN**. Túránk célja egyrészt emléket állítani gróf Teleki Pál földrajztudós, természetbarát miniszterelnöknek, másrészt elkalauzolni minden indulót a Börzsöny szebbnél-szebb tájaira, hogy megismerhessék a hegység csodálatos értékeit.

A sikeres teljesítés érdekében, és a kellemetlen helyzetek elkerülése érdekében kérjük, **fogadj meg néhány tanácsot**:

- A teljesítménytúra nem verseny, a cél a túra épségben való befejezése, lehetőleg szintidőn belül. Az **ellenőrzőpontok 6 km/órás sebességre nyitnak, és 3 km/órás sebességre zárnak**. Aki gyorsabban akar menni, az lehetőleg induljon később.

- Aki feladni kényszerül a túrát, az lehetőleg ellenőrzőpontnál szálljon ki, ahonnan a rendezők segítségével lakott területre lehet jutni. Viszont a **kiszállásról mindenképpen értesítsd a rendezőket**, hogy ne várjanak hiába. Ezt megteheted a **003670 3124560 vagy a 003620 9169967**-es telefonszámokon, vagy bármelyik túratárssal üzenve. Amennyiben **eltévednél**, és ezen igazolófüzet útvonalleírása sem segít, abban az esetben is hívd a fenti számokat.

- A mezőny végén **„seprű”** halad, aki szintén segít orvosolni bármilyen problémát. A túra akkor számít teljesítettnek, ha szintidőn belül érkezel be, és minden ellenőrzőpont bélyegzője szerepel az ellenőrző lapodon.

A túrán mindenki saját felelősségére indul, a rendezőségtől kártérítés semmilyen címen nem igényelhető.

A túrán készült **fényképeket** vagy azok linkjeit, illetve a túra **gps** adatait szívesen fogadjuk a kenyeosz@yahoo.com e-mail címre. A túra fotói, statisztikai megtekinthetők a borzsonyhegyseg.hu oldalon.

Mindenkinek szép tavaszi időt, és sok élményt kívánunk:



Teleki Pál gondolatai

„Anyagi veszedelmek helyett lelkiek azok a veszedelmek, amelyek Európát szaggatják s ennek következtében minden nemzet vigyázzon saját lelkére, hogy erős és tiszta maradjon.”

„Ha mi nem tartjuk meg a magunk mivoltát, a magunk lelkiségét, a nemzetnek a maga mivoltáról vallott felfogását, amely itt ezen a helyén a világnak, ebben az időbeli és térbeli tájban az egyedüli lehető, földrajzilag és népileg adott, abban az esetben megszűnik a nemzet, Európának egyik nemzete, alkotóeleme. Akkor emberek leszünk csak, porszemek, széjjelhullunk és soha többé felismerhetők nem leszünk.”

„Kis országokban nem lehet ugyanazt csinálni, mint nagy országokban. Kinek-kinek a maga körülményei szerint kell berendezkednie.”

„A magyar föld, éppúgy a magyar nemzet, mint a magyar nép, és a magyar földről való intézkedéseinkhez éppen olyan kötelességérzettel és áhítattal kell hozzájárulni, mint a magyar föld megmunkálásához.”

„A táj nemcsak kép, hanem teremtő élet is, amely hegyet, növényzetet, embert, testet, lelket, gondolatot, érzést, mintát formál.”

„Az ember minél többet tud, annál szerényebb lesz, mert a vallás nem más a tudós számára, mint a megismerése a végtelennel szemben annak, hogy végesek vagyunk.”

„Sokszor külső erőktől várjuk a nemzet olyan gyarapodását is, amelyet erős és önérzetes nemzet mindig csak önmaga hajt végre.”

„Jövönk áldozatosságot, lelkiismeretességet, tisztességet, hazafiságot és vallásosságot követel meg tőlünk. Küzdenünk, dolgoznunk kell egy mélyebb, igaz, hivalkodás és mérlegelés nélküli tisztas hazafiságért, amit tanítanunk kell. MERJÜNK MAGYAROK LENNI!”

Helyszín

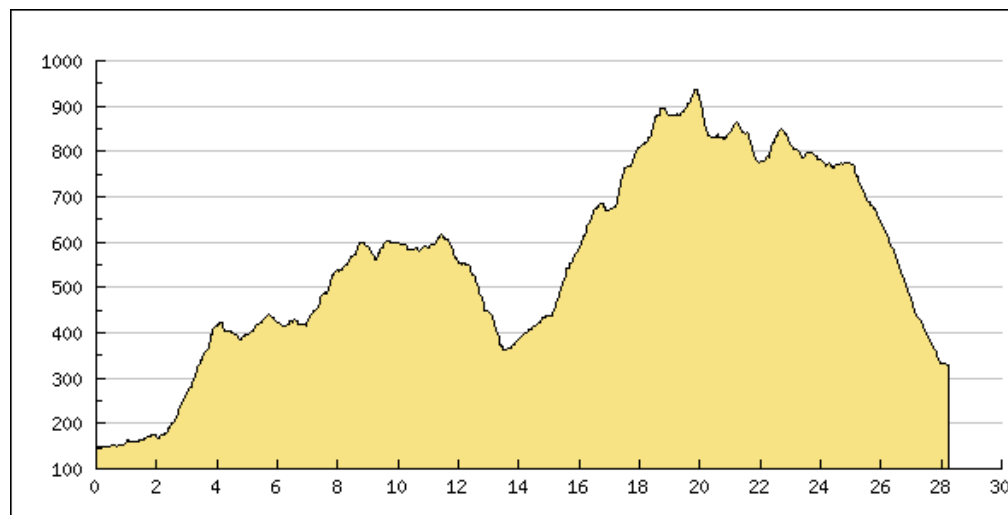
Jelzés

Táv

Szintemelkedés

a pontig összesen a pontig összesen

Drégely v.m. (147 m) - rajt	P+	0	0	0	0
Schaffer-kút (188 m)	P+	2355m	2,4km	59 m	59 m
P-L leágazás (390 m)	PL	1300m	3,7km	176 m	235 m
Drégely vára (444m) - EP	PL	288m	4km	57 m	292 m
Börsönyi kék (402m)	K	290m	4,3km	2m	294 m
Kővágó-hegy: K-P elágazás (398m)	K	788m	5,1km	19 m	313 m
Pénzásás (417m)	K■	1800m	6,8km	60 m	373 m
Csánki-kert (562m) - EP	S	2398m	9,2km	192 m	565 m
Tótok útja:P-S (527m)	P	3200m	12,4km	34 m	665 m
Királyháza (370m) - EP	P	1180m	13,6km	6 m	671 m
Nagy-Mána (707m)	P	3166m	16,8km	353 m	1024 m
Magosfa nyerge (894 m)-EP	P,Z	2162m	18,9km	197 m	1221 m
Csóványos (938m)	P,K	1064m	20km	62 m	1283 m
Rakodó (770m)	P,K	2300m	22,3km	51 m	1334 m
Nagy-Hideg-hegy: th (844 m)-EP (pecsét önállóan)	K	753m	23km	74 m	1408 m
Kisinóci th. (320m) - CÉL		5785m	28,8km	33m	1441m



A TELEKI 30 MAGASSÁGI DIAGRAMMJA

(Forrás: turistautak.hu)

Útvonalleírás

Drégely vasúti megállótól indulunk útnak: átkelünk a vasúton, és a híd után balra kanyarodunk a fentről érkező **piros kereszt** jelzéssel. A falut elhagyva átsétálunk a 2-es út hídja alatt, majd balra átlépünk a vasúton. Balról borospincék, hétvégi házak kísérik, de lassan elmaradnak. Pár száz méter után jobbra kanyarodunk, visszatérünk a vasút másik oldalára és máris a Schaffer-kútnál vagyunk. Innen kezdünk el felfelé kapaszkodni egészen Drégely vára alá. A várba, az **1. ellenőrzőponthoz a piros L** jelzés visz fel. Miután a vár másik oldalán leereszkedtünk, a **kék** jelzésen balra kanyarodunk. A Kővágó-hegy oldalában haladunk a Tábor-tetőn át, mikor az erdőbe érve a **piros** jelzés egyenest megy tovább, jobbra fordulunk a **kék** jelzéssel együtt és a Törökasszony útján leereszkedünk. Ne térjünk le jobbra a csábító erdészeti útra, hanem maradjunk a szűk ösvényen, ami a Pénzásás nyergébe visz. FIGYELEM!!! A nyereg évek óta kritikus pontja a Telekinek! Innen ugyanis a **kék■**-en kell mennünk, ami a jó minőségű aszfaltúton visz. Az aszfaltról pár kanyar után – ami a Wenckheim vadászkastélyhoz vezet – a **kék■** felvág az erdőbe, majd balra ívelve elér egy széles feltárási utat, ami felvisz a Kőember alatti nyeregbe. Itt nem fordulunk jobbra a gerincen, hanem a szemben lévő úton leereszkedünk a Csánki-kertbe, ahol vár minket a **2. ellenőrzőpont**. A ponttól a **sárgával** jobbra megyünk fel a gerincre, amelyre felérve nagyjából szintben haladunk, majd a Bugyihót jobbról kerülve lefelé indulunk. (A gerincen kettéágazik az út, a kerítés mellett a bal oldali úton kell maradni.) A Bugyihóról leereszkedve szemből aztán megérkezik a **piros** jelzés, amellyel balra kell fordulnunk, hogy lemehezzünk Királyházára. (A patak áradása miatt célszerű kicsit jobbra tartani, és egy rögtönzött „hídon” átkelni.) Az útra kiérve kicsit balra kell menni, majd az első jobbról érkező úton felkanyarodni, hogy kb. 50 méter múlva máris a **3. ellenőrzőpont** teázhassunk. A **piros**on megyünk tovább a Rakottás-patak völgyében, hogy nemsokára elérjük a Nagy-Mána-bércet, amelyen megkezdjük hosszú kapaszkodásunkat, mely hol szép bükkösben vezet, hol meredek sziklás helyeken, hol füves gerincen. A Sasfészek-bérc után még emelkedünk egy kicsit, aztán elérjük a **4. ellenőrzőpontot** a Magosfa alatti nyeregben. Innen balra megyünk tovább a **piros**on a Csóványosig, majd az ország egyik legszebb gerincén a következő **ellenőrzőpontig**, a Nagy-Hideg-hegyig, ahol önállóan beütjük a Duna-Ipoly Nemzeti Park vagy az Országos Kék Túra **pecsétjét** igazolófüzetünkbe. A **kék** jelzésen indulunk le a Nagy-Inóc oldalában, majd az Inóci-vágáson, hogy végre elérjük célunkat, a kisinóci turistaház előtti teret. Jó utat!

Következő túránk

2011. április 23. - Horthy Miklós 38 km-es emléktúra

Táv: 38 km

Szintemelkedés: 510 m

Szintidő: 10 óra

Rajt: Drégelypalánk, vasútállomás 7:00 – 9:30

Útvonal: Drégelypalánk – Ipoly (átkelés kenuval) – Ipolyhídvég – Ipolyfödemes – Medve-kút – Ipolyság – Tesmag - Ipoly (átkelés kenuval) - Drégelypalánk

Nevezési díj: előnevezőknek NINCS

Nevezni a borzsonyhegyseg@gmail.com címen, vagy a 0670/3124560-as telefonszámon lehet. Kérésre itinert küldjük.

Helyszínen nevezőknek a nevezési díj: 200 Ft/fő

Díjazás: emléklap, kitűző

Szolgáltatás: tea, pogácsa

!!!: Az Ipoly áradása esetén a túra útvonala: Parassapuszta – Ipolyság- Tesmag – Ipolyfödemes – Medve-kút – Ipolyság – Parassapuszta

A táv ez esetben 26 km, a szintidő 7 óra. Minden előnevezőt informálunk az esetleges változásról.

További információk: borzsonyhegyseg@gmail.com, 0670/3124560

A Teleki 30 legjei:

Legtöbb induló: 2009 – 71 fő

Legtöbb teljesítő: 2008 – 65 fő

Összesen induló (2005-2010): 338 fő

Összesen teljesítő (2005-2010): 300 fő (89%-os teljesítés)

(2010-ig legalább egyszer 261 fő teljesítette a túrát.)

Örökranglisták

Leggyorsabb női teljesítők: Berecz Éva (2007) – 5:45

Leggyorsabb férfi teljesítők: Ujhelyi Balázs és Zóka-Ujhelyi Zoltán (2010) – 3:50

Legidősebb női teljesítők: Lencsés Éva 2005-ben 66 évesen

Legidősebb férfi teljesítők: Sváb László 2010-ben 70 évesen

Legifjabb lány teljesítő: Bubán Alexandra 11 évesen 2005-ben

Legifjabb fiú teljesítő: Szajkó Ferenc 12 évesen 2005-ben

7. Teleki 30 Teljesítménytúra, 2011. április 2.

Táv: 28,8 km Szintidő: 8 óra Szintemelkedés: 1441 m

Nevezési díj: 800 Ft

Rajt: Drégelypalánk 7:00 – 9:30

Cél: Kisinóc

Április 2-án a nap nyugszik: 18:18

A túra alatt hívható információs telefonszámok:

Drégelyvár: 20-9689450, Magosfa-nyereg: 30-663-46-44

Kisinóc: 20-3339668, Seprű: 70-3124560

Vasúti menetrend kivonat

Kisváros	16:15	17:15	17:21	18:15	18:21	19:15	20:22	21:22	22:22
Vác	16:26	17:26	17:33	18:26	18:33	19:26	20:33	21:33	22:33
Bpest Ny.	16:54	17:54	18:16	18:54	19:16	19:54	21:16	22:16	23:16

Autóbusz menetrend kivonat

Kóspallag	12:43	15:43	17:43	20:28
Kisváros vá.	13:04	16:04	18:04	20:49
Vác	13:24	16:24		

